

Freiwilligenarbeit in Nepal

Voraussetzungen & Eckdaten

Programmart: Freiwilligenarbeit

Einsatzbereich: Kinderbetreuung

Alter: Ab 17 Jahren

Beginn: Jeden zweiten Sonntag

Dauer: Ab zwei Wochen bis acht Wochen

Voraussetzungen: gültiger Reisepass, Englischkenntnisse, polizeiliches Führungszeugnis

Visum: Touristenvisum (105 € für 90 Tage)

Einsatzort: Kathmandu

Arbeitszeit: Montag bis Freitag, ca. 4 Stunden pro Tag

Unterbringung: Volontärhaus

Bewerbungsfrist: Spätestens 4 Wochen vor geplanter Abreise

Preise: 2 Wochen 690 €, jede weitere Woche 140 €, Reiseoption 323 €

Warum Nepal?

- Nepal ist ein Land endloser Natur, wobei der Mount Everest nur der Anfang ist. Wunderschöne Seen, Flüsse und Höhlen mit einer sehr diversen Tier- und Pflanzenwelt.
- Natürlich ist der Mount Everest auf vielen „bucket lists“. Der Trek zum Everest Base Camp ist eine Möglichkeit diese phänomenale Gebirgskette zu erkunden.
- Das Kathmandutal bietet Tempel und buddhistische Monumente für mehr an der Spiritualität Nepals Interessierte und Ruhe Suchende.
- Auch für Abenteurer ist etwas dabei: Bungee Jumping, Paragliding oder etwas ruhiger eine Fahrt im Heißluftballon.

Sicherheit

- Alle Leistungen von der Ankunft bis zur Abreise sind inclusive im Programmpreis, es muss kein eigenständiger Transport oder eine Unterkunft organisiert werden.
- Zum Transport werden nur registrierte Fahrzeuge und geprüfte Fahrer eingesetzt.
- Während aller Aktivitäten im Programm ist ein Mitarbeiter vor Ort.
- Mahlzeiten werden in der sauberen Küche der Volontärhäuser zubereitet.
- Vor der Abreise werden Vorbereitungsunterlagen zur Verfügung gestellt.

Unterkunft

- Die Unterbringung erfolgt in Volontärhäusern unserer Partnerorganisation in Einzel- oder Gemeinschaftszimmer, je nach Verfügbarkeit.
- An die Zimmer schließen Bäder an.
- Jedes Volontärhaus verfügt über sauberes Trinkwasser, eine Waschmaschine, einen gemütlichen Aufenthaltsbereich mit Fernseher und Material zur Vorbereitung auf die Projektarbeit.
- Die Mahlzeiten werden von den Köchen des Volontärhauses zubereitet.
- WLAN ist in der Unterkunft verfügbar.



Das Programm

- Es werden jedem Teilnehmer detaillierte Informationen zum Projekt und Einsatzort sowie ein individueller Einsatzplan übergeben.

Möglicher Ablaufplan für ein zweiwöchiges Programm:

| | Tag | Volontärprogramm |
|---------|------------------------|---|
| Woche 1 | Sonntag | Ankunft am Flughafen Kathmandu, Transfer zur Unterkunft |
| | Montag | Willkommen und Orientierungsworkshop |
| | Dienstag | Morgendliche Yogastunde Erster Besuch im Projekt Henna Workshop |
| | Mittwoch | Morgendliche Yogastunde Volontärrarbeit Marktbesuch Abendessen mit einer lokalen Familie |
| | Donnerstag | Volontärrarbeit Workshop zu nepalesischer Kleidung |
| | Freitag | Freizeit oder Ausflug nach Pokhara (siehe optionale Ausflüge) |
| | Samstag | Freizeit oder Ausflug nach Pokhara (siehe optionale Ausflüge) |
| Woche 2 | Sonntag bis Donnerstag | Volontärrarbeit |
| | Freitag | Freizeit oder Ausflug nach Kathmandu und Chitwan (siehe optionale Ausflüge) |
| | Samstag | Freizeit oder Ausflug nach Kathmandu und Chitwan (siehe optionale Ausflüge) |

Das Child Care Projekt

Das grundsätzliche Ziel eines Volontärprojekts im Bereich Child Care ist es, einen höheren Standard der Versorgung in verschiedenen Einrichtungen, öffentlich oder privat, sicher zu stellen, indem bei regulären täglichen Aufgaben unterstützt wird.

Diese Aufgaben beinhalten:

- Zubereitung von Mahlzeiten
- Hilfe bei den Hausaufgaben, beim Baden, etc.
- Weitere Aufgaben je nach Einrichtung: Vorbereitung auf Früherziehung, Aufklärung über Hygiene und Gesundheit, etc.

Voraussetzungen:

- Keine Ausbildung oder Vorkenntnisse nötig
- Grundsätzliche Englischkenntnisse sollten vorhanden sein
- Polizeiliches Führungszeugnis



Optionale Ausflüge (nicht im Programmpreis enthalten)

Pokhara:

- Zwei Tage, eine Übernachtung
- Nach dem Frühstück Abfahrt nach Pokhara (220 km südwestlich vom Kathmandu, 827 m NN)
- Bootsfahrt über den Phewa See: ruhige Bootsfahrt über den See in dem sich die Gebirgszüge von Mount Annapura und Machhapuchre spiegeln. In der Mitte des Sees befindet sich auf einer Insel ein Tempel.
- Übernachtung in Pokhara
- Am nächsten Morgen Freizeit, um Pokhara zu erkunden
- Nachmittags Rückfahrt zur Unterkunft



Chitwan:

- Fahrt nach Chitwan, Unterkunft und Erfrischungen im Resort
- Jungle Walk im Royal Chitwan National Park, dem ersten Nationalpark Nepals
- Fahrt auf dem Rapti Fluss in einem traditionellen Kanu
- Abends Tharu Kulturshow
- Am nächsten Morgen ein früher Start für die Jeep Safari im Nationalpark. Mit etwas Glück, können Nashörner beobachtet werden
- Bird Watching im Nationalpark
- Rückfahrt zur Unterkunft

Deine Ansprechpartner bei travelbee:

Tanja Ossendorf: Tanja.Ossendorf@travelbee.de | Antonia Fisher: Antonia.Fisher@travelbee.de

Stand: Oktober 2018